

★センターだより 第42号



東海医療学園総合臨床センター
TEL:0557-86-3000

🌸 コスモスの季節になりました♪

朝夕はようやくしのぎやすさを覚える季節となりました。

秋になり、色々な植物が景色に彩りを加えますね。そんな植物たちの中で思い浮かぶものの1つに“コスモス”があります。

今回は、その“コスモス”についてお話させていただこうかと思えます。

和名で“秋桜”と書くのは皆様ご存知かと思いますが、“コスモス cosmos”の語源は、ギリシャ語の「秩序」「飾り」「美しい」という意味の“Kosmos・Cosmos」の言葉に由来するそうです。

ちなみに“コスモス”は可憐で儂げなその見た目とは反対に、台風などで倒されても茎の途中から根を出し、また立ち上がって花をつけるというほど強くたくましい花なんだそうです。

熱海でもコスモスを観賞できるスポットがあるそうですが、伊豆高原にある“さくらの里”もオススメです♪

10万本の色とりどりのコスモスが咲き乱れ、秋を感じるのにはもってこいです♪♪



早めの冬支度



今年も暑い夏が段々と秋の装いをまとうようになってきました。日中はまだ夏が残っていますが味覚は秋に移行してきています。

秋と言えば色々ありますが、さつまいもが私は大好きです。さつまいもと言うより冬に作る干し芋が大好きで、去年から自分でも干し芋作りに挑戦中です。

私の地元浜松では、冬になると干し芋を作る家庭が多く、それぞれの干し芋の味があるようです。その家庭のプロ達に秘訣を聞きながら去年は挑戦したのですが、なかなか上手いかず、我が家の犬二匹が犠牲になり丸々と脂が乗ってしまいました。

干し芋も色々タイプがあるのですが、私が目指すのは粉吹きバージョンではなく、ねっとり系のスライスバージョンです。あの歯にくっつく感じが何ともいえないのです。

今年こそは是非とも成功作品をワンコ達にもお裾分けしたい!!

ということでそろそろ情報収集に乗り出そうと考えている今日この頃です。

我ながら気が早すぎると思いながらも、皆様良い情報がありましたら、是非声をお掛けください(笑)。



今年にワンコ共々芋太りしないことも目標にしたいと思います。

種部優美

◇オープンキャンパス◇

9月11日(日) 東海医療学園専門学校でオープンキャンパスが開催されます。また、当日14時から当学園3階にて東日本大震災復興支援チャリティーマッサージュが行われます。詳しくは、スタッフまで。

◇休診のおしらせ◇

太田先生：ダンロップジュニアキャンプにトレーナーとして帯同のため、9月9日(金)、10日(土)、24(土)を休診させていただきます。ご迷惑をおかけしますがご理解の程、宜しくお願ひいたします。

◇9月の休診◇

4日・11日・18日・
19日(敬老の日)
23日(秋分の日)・25日

種部 優美 (たねべ すぐみ)

出身地：静岡

はり・きゅう師・あん摩マッサージュ指圧師

