



恵方巻で
幸せな1年に・・・☆

節分の季節がやってきました。この時期スーパーやコンビニには、色々な恵方巻が並びます。今ではすっかりメジャーとなった恵方巻ですが、元々大阪地方では、「丸かぶり寿司」「巻寿司」等と呼ばれていたそうです。「恵方巻」という名称は、1998年にセブンイレブンが全国発売にあたり商品名に採用したことにより、広まったそうです。巻く具材は7種類。その数は、商売繁盛や無病息災を願って七福神に因んだもので、福を巻き込むと意味付けられているそうです。具材に特定の決まりはないので好きな具材で美味しく楽しむのも良いかもしれません。そもそも「恵方」とは、その年の幸せや財産等を取り仕切っている神様「歳徳神（とくとくじん）」が居る方向です。今年の方角は「西南西」。
恵方巻を丸かじりしながら福を沢山呼び込みましょう！！



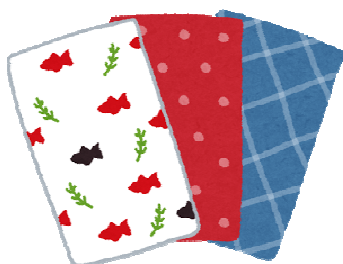
『日本の便利アイテム』



寒さの厳しい日が続きますね、風邪などをひきやすい時期でもあるので手洗いうがいの励行は大切です。さて、皆様は手洗いの後、何を使い手を拭いていますか？ハンカチやタオルを使っている方が大半だと思いますが私がオススメするものは「てぬぐい」です。

「てぬぐい」は布の端が処理されておらず切りっぱなしとなっていますのでハンカチやタオルより乾きやすく、雑菌も繁殖しにくいので清潔に使用することができます。

奈良時代から使われているといわれる「てぬぐい」ですが現在ではその良さが見直され専門店も増えてきています、私はてぬぐい収集を趣味の一つとしているので専門店を見かけると吸い込まれるように店の中へ・・・(笑)



伝統的な柄から現代的でポップな柄まで幅広く揃っているのを見に行くだけでも楽しいです、皆様もお気に入りも一枚を探しに行ってみてはどうでしょう。活用法もペットボトルホルダーやブックカバー、弁当包み等様々です。長く使っていると肌触りもよくなりますので愛着もわいてきますよ。日本古来の便利アイテムである「てぬぐい」を使い日本の良さを肌で感じてみましょう。

ちなみに私は施術時に専用のでぬぐいを使用していますので、私が施術担当になった際はどのような柄のでぬぐいを使っているか注目して下さい。

常盤 好司

—お知らせ—

【前田先生 休診日】

2/28(土) を出張のため休診とさせていただきます。何卒よろしくお願い申し上げます。

★インフルエンザ、風邪が流行しています。

お部屋の湿度にも気を配り、手洗いうがいの励行も行ないましょう。



【2月休診日】

1日、8日

11日(建国記念の日)

15日、22日



常盤 好司 (ときわ こうじ)

出身地：神奈川県

はり、灸、あん摩マッサージ指圧師

勤務日：土曜日

