



年越しそばで
良いお年を迎えましょう！



今年も早いもので、1年の締めくくりの月となりました。大晦日がやってきます。「年越しそばを食べないと、年を越せない！」何て方もいるかと思いますが、そもそも何故年越しに蕎麦を食べる様になったのでしょうか。鎌倉時代に年を越せない貧しい人々に「蕎麦餅」を振舞ったところ、翌年から食べた人々の運気が上がったことから毎年食べられるようになったのが始まりだと言われています。今では、蕎麦の様に細くて長く生きられるように。蕎麦は切れやすいため、1年の災厄を断ち切り新しい年を迎えられるように。昔の金細工師がそば粉を使って金粉を集めていた事から、金運アップを願って。又蕎麦という植物は雨風に負けない丈夫な植物なので、健康を願ってという意味でも食べられているそうです。

とても縁起の良い年越しそば。願いを込めながら食べて、良いお年をお迎えください。



『 弥勒菩薩は “魅力” 菩薩 』

突然ですが、最近仏像に嵌っています。別に宗教的云々でなく、単純に見ていて『安らぐ』というか、偉そうな言い方をすれば芸術的鑑賞として楽しんでいます。

ただポケットと見るのもなんなので、ちょっと仏像について調べながら見るようにしました。仏像って種類が色々あるんですね。簡単な説明ですが、例えば次の4つ。

如来	お釈迦様が悟りを開いた後なので、衣を纏っただけの質素な姿。装飾品はなし。
菩薩	お釈迦様が修行中の王子時代の頃の姿なので、装飾品など結構豪華
明王	如来の教えに従わない者などを救済するため、凄い形相で怒りを表現
天部	仏法を守護するという役割を持つ。



こうしてみると、阿弥陀如来とか弥勒菩薩、不動明王、帝釈天など名前を見るだけで、なんとなくですが区別することができますね。

そんな数多い仏像の中、私が特に好きなのは広隆寺の「弥勒菩薩」。いや〜、美しい。ずっと見ていて飽きない！私にとっては「弥勒」ならぬ「魅力」菩薩です。だから今でも目の細い女性が好きなのかな？それは関係ないか（笑）。

ちょっと疲れを感じた時は仏像を見て、リセットしています！！

城 茂高

◇年末年始の診療について◇

年内の営業は26日(土)までとさせていただきます。尚、25日(金)は午前中のみとなりますのでご了承下さい。
新年は1/5(火)〜の営業となります。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

今年も一年、当センターをご利用いただき誠にありがとうございました。
来年もスタッフ一同全力で施術にあたらせていただきます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

—— 臨床センター スタッフ一同 ——

【12月 休診日】

6日、13日、20日
23日(天皇誕生日)
27日~1月4日



城 茂高 (じょう しげたか)

出身地：静岡県
東海医療学園専門学校 事務部長

