

学 科	鍼灸マッサージ科	学 年	1年生	期 別	通年	科目の実務経歴	有
授業科目名	あん摩基礎実習			担当教員	金子 尚史		
授業の方法	実 技			単位数	2単位	時間数	60時間
学修内容	身体の変調を東洋医学の考え、身体の構造などを理解した上で、衣服の上から調整を行う。 手技療法の基礎となる基本手技を学ぶ。(1年時は運動法は除く)						
授業の到達目標	I. プロフェッショナリズム 1. 他者を思いやり尊重する態度 3. 自己の役割を誠実に果たす姿勢 4. 自己点検・自己評価および「自己研鑽に努める態度」 8. リスク管理 II. 医学的知識 III. 基本的臨床能力 6. あま指の各手技を安全かつ適切に施す能力 IV. コミュニケーション 1. 身だしなみ・礼儀やマナー 2. 聴く・観る・書く・伝える 3. 患者やその患者に対するホスピタリティと共感的態度 4. 他者と良好な関係を構築できる能力						
授業計画	前 期			後 期			
	回	テーマ		回	テーマ		
	1	第1章基礎実習 1. 施術上の注意 2. あん摩基礎 1)基本手技の紹介・用途解説		1	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 腰部		
	2	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 1)基本手技 (1)～(3)		2	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 腰部～下肢部		
	3	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 1)基本手技 (4)～(6)		3	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 下肢部 股～膝		
	4	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 肩背部		4	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 下肢部 膝～足		
	5	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 肩背部～頸部		5	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 下肢部 腰～足		
	6	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 頸部		6	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 腰部～下肢部		
	7	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 頸部～上肢部		7	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 腰部～下肢部 応用手技		
	8	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 上肢部		8	第1章基礎実習 5. 総合実習 1)全身あん摩術		
	9	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 肩背部～上肢部		9	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 胸腹部		
	10	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 頸部		10	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 胸部		
	11	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 頸部～頸部		11	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 腹部		
	12	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 頸部～肩背部		12	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 胸部～上肢部		
	13	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 頸部～上肢部		13	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 腹部～下肢部		
	14	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 頸部～上肢部 応用手技		14	第1章基礎実習 5. 総合実習 1)全身あん摩術 上半身		
15	第1章基礎実習 2. あん摩基礎 2)身体各部への施術 頸部～上肢部 応用手技		15	第1章基礎実習 5. 総合実習 1)全身あん摩術 下半身			
評価基準	評価:90-100点(A評価)、80-89点(B評価)、70-79点(C評価)、60-69点(D評価)、59点以下(F・不可)						
評価方法	・各期末試験(前期・後期)40%、 出席点と平常点 20%の割合で評価			実務経歴	教員歴24年 臨床歴25年		
履修上の注意	・お互いの身体を使って練習を行うので、相手の健康状態を十分に考慮し、各自衛生面にも気を使い授業に臨むこと。			授業時間外の学習	授業内容の復習などに努めること。		
使用教材	・東洋療法学校協会 「あん摩マッサージ指圧実技(基礎編)」 ・施術順序をまとめたテキスト			連絡先	水曜日に教務課まで質問にきてください。		