



旬な果物、キウイ。何となく健康や美容に良いのはご存知かと思いますが、その栄養素、想像を超えるかもしれません。俗に「りんごが赤くなると医者が青くなる」と言いますが、キウイ1個分の栄養密度は、りんご5個分に匹敵するそうです。又、ビタミンCは、みかんの2~3倍、食物繊維はバナナの2本以上。その他ビタミンE、体内の余分な水分や塩分を排出効果のあるカリウム、妊活中や授乳中に必要な葉酸、乳酸の生成を抑える有機酸なども含まれているので、疲労回復にもなります。あんな小さな果物1つに、こんな沢山の栄養素が含まれているなんて驚きです。店頭にも多く出回っている今、積極的に取り入れて元気に冬を乗り越えたいですね。



「移転して4年が過ぎました」



移転して早4年が経ちました。皆様に支えられ現在も存続することができています。これからも当センターを宜しくお願い致します。

私が入職した当初は、熱海第一ビルの4階に東海医療学園附属施術所として営業していました。当時は患者様も少なく、薄暗く狭い施術所内で先輩方に指導受けながら自分の技術を向上するため練習した日々を今でも鮮明に覚えています。

月日がたち、後輩の指導にあたる立場に立った今でも更なる知識と技術を深めるために勉強、練習をしています。少しでも患者様に喜んでもらえるように日々努力しています。

資格を取得してから今日に至るまで、良い効果を出せなかった症例は数多くあります。その都度、何がいけなかったのかを考え続けることで少しずつ成長することができました。患者様を施術することは、我々鍼灸あん摩マッサージ指圧師（以下あはき師）にとって貴重な財産になります。



当センターでは、卒後一年目のあはき師に対して研修を行っています。現在、毎週月曜日に研修生による施術を行っているのも彼らの経験値を上げるためです。経験に勝る勉強はありません。

臨床の現場に関わることで多くを経験するといった点では、当学園の学生も同じです。

今後も、研修生や学生が患者様の施術を見学させて頂くなど、患者様の施術に関わることをお願いすることがあるかもしれませんが、優秀なあはき師育成のため、何卒ご理解ご協力くださいますよう、宜しくお願い致します。

（写真 学園祭ウクレレ演奏にて）

太田 一郎

— おしらせ —

空気が乾燥してまいりました。風邪予防のため、手洗い・うがいを積極的に行ないましょう。



【11月休診日】

1日（本校創立記念日）
3日（文化の日）
5日、12日、19日
23日（勤労感謝の日）
26日



太田 一郎（おおた いちろう）

出身地：大阪府
はり・灸・あん摩・マッサージ指圧師
アスレティックトレーナー
当臨床センター センター長

