



## 忘年会の歴史



忘年会シーズン到来です。そもそも忘年会の始まりは、有力な説として鎌倉時代や室町時代が始まりだと言われています。当時は、皇族や貴族が和歌や俳句を詠み合う様な、神聖な行事だったそうです。一部の庶民の間でお酒を楽しむ様になったのは、江戸時代。職場での宴会として定着したのが明治時代で、この頃から「無礼講」などのキャッチフレーズが出てきたそうです。昭和に入ると、温泉旅行や店を貸切るなど規模がグレードアップする企業もありました。かくし芸や宴会芸を披露したりもしたそうです。現在は、友人や気の合う仲間だけの少人数で行うのが主流ですよね。スタイルは変化していますが、忘年会は日本の伝統的な習慣ですね。

## 歴史的な1年が終わろうとしています

今年は、新年号「令和」となった歴史的1年でした。現・上皇様のご退位から新陛下のご即位の日までは、日本はお祝いモードに包まれました。生前譲位というは202年ぶりだそうです。昭和から平成の時（私は学生でした）は、ご崩御されてからのご即位だったので比較的自粛ムードがありましたが、今回は本当に華やかでした。

当然ですが、今30歳以下の方は、「時代が変わる」ということを初めて経験したわけです。30歳前後と言え、まさにこれからの日本を背負っていく年代。そんな方々が、この変わり目の年を体験し、日本という国や日本人であることの誇りを感じ取ってもらえたらいいな、と思っています。でも、本当の意味で令和スタートは2年からだと思います。来年をより良い年にするために、残りの令和元年を頑張りましょう！



城 茂高

### ◇年末年始の休診について◇

恐れ入りますが、学校行事のため **12/27 (金) の午後**を休診とさせていただきます。

**12月28日 (土) から1月5日 (日)**を冬季休業とさせていただきます。

年始の診療は **1月6日 (月)** から開始いたします。



今年も一年、当センターをご利用いただき誠にありがとうございました。  
来年も皆様に快適で安心して施術を受けていただけるよう精進して参ります。  
どうぞよろしくお願い申し上げます。

臨床センタースタッフ一同

### 【12月休診日】

1日、8日、15日、22日、  
28日 (土) ~1/5日 (日)  
(冬季休診)

城 茂高 (じょう しげたか)

出身地：静岡県

東海医療学園専門学校 事務部長

