



## 鬼は外?!内?!



2月と言えば節分。節分と言えば豆まき。「鬼は外!福は内!」の掛け声と共に、豆をまくやり方が一般的かと思いますが、地方によっては違うところもある様です。鬼が投げた石でできた町との由縁がある、群馬県鬼石地域では、「悪い鬼ばかりでなく、良い鬼もいる」と言われている為「福は内!鬼は内!」と鬼を招き入れる掛け声をするそうです。雪の多い北海道や東北地方では、雪の中にまいても拾いやすい様にと、大豆ではなく落花生を使うようになったそうです。殻ごと投げるため、食べる際に衛生的にも良いとの説も。変わらず続けられている伝統行事は大切に続けていきたいですね。無病息災、家内安全を願って元気良く豆をまきましょう!



## にっぽんのでっぺんで愛を誓う



2月4日が立春、暦の上では春、一年を二十四に分けた二十四節気の最初にあたります。いきなり春ですよと言われましても、現実としては朝晩も寒く日中も寒い、空気が乾燥する2月はあまり良いことがない様な気がします。しかし空気が乾燥するこの季節は空気が澄んでいて星空や景色がとても綺麗にみえるというメリットもあります。

私は静岡県富士市に生まれ育ちました。一年を通して温暖で街のあちらこちらから四季折々の富士山の景色を楽しめる静岡県富士市、晴れた日はてっぺんから裾のまで眺めることができます。特に空気の澄んでいる2月はとっても美しくクリアに見ることができるのです。

ここで富士山についておさらいです。富士山は静岡県と山梨県にまたがる活火山、標高3776.12m日本最高峰の独立峰です。頂上には富士山頂浅間神社奥宮が鎮座しております(主祭神一木之花佐久夜毘売命、相殿神一大山祇神、瓊々杵尊をお祀りします)奥宮は、富士宮口を登りきった地点、山頂の南側にあります。富士山頂浅間神社奥宮では結婚式が行えるそうで、期間は7月15日~8月15日の夏期限定、毎年3組ほどのカップルが行っており、山頂が狭いため同伴者は多くても10名ぐらまで。雲海を下に眺めながら、にっぽんのでっぺんで永遠の愛を誓う♡一生思い出に残る結婚式になりそうですね。富士山は『富士山』という名がつく前は『不死山』と呼ばれていたそうです。にっぽんのでっぺんで誓った永遠の愛が、お互い命つきるまで続くことを祈るばかりです・・・ふふふ

いつ富士山頂での結婚式への招待状が届くか分かりません、その時の為に足腰を鍛えておきたいものですね。でもやっぱり富士山は眺めるのが一番!朝の富士山も夕日に染まる富士山もとっても綺麗です。車で富士市に訪れる際は一声おかけください、穴場お教えします。

風岡 理恵

### ◇お知らせ◇

インフルエンザや風邪が流行しています。

手洗いや口腔ケア(歯磨き・うがい)をマメに行い、バランスの良い食事や睡眠を十分に心がけて予防していきましょう!



### 【2月休診日】

2日、9日、  
11日(建国記念日)、16日  
23日、24日(天皇誕生日  
の振替休日)

風岡 理恵(かざおか りえ)

出身地:静岡県

鍼・灸・あん摩マッサージ指圧師  
医療リンパドレナージセラピスト

