



AED (自動体外式除細動器)  
設置しています



2月3日は立春です。「立」とは物事が始まることを意味します。何もなかったように見えるところに、春の兆しが生まれてきます。目や耳、肌で春の兆しを感じたいですね。

さて、センターの受付にAED(自動体外式除細動器)を設置いたしました。以前より学校側にはありましたが、より迅速に対応できるようになりました。皆さまに安心して、センターを利用させていただきたいと思えます!

## 冬だけ美味しい魚

冬が旬の魚の中でも少し異質な「ブダイ」という魚をご存知でしょうか?

漢字の当て方も舞うように泳ぐから「舞鯛」や、ウロコが武士の鎧のように見えるから「武鯛」など由来は諸説あるようです。

名前だけは知っている方もいると思いますが魚屋さんに並ぶことも稀なので食べたことのある方は少ないはず。見た目はとても美味しそうには見えないのですが実は驚くほど美味!しかし条件があり美味しく頂けるのは冬のみ。それは季節によって食性を変化させる珍しい魚だからです。夏は甲殻類を好んで食べるため臭みが強く癖のある味ですが、冬になると海藻類を主食にするため身の磯臭さが抜け上品な味に!

また性転換する魚としても知られていて一匹の雄を中心に何匹かの雌が集まってハーレムを作り雄がいなくなると雌の中で一番大きな個体が雄に性転換します。

釣り方も独特で冬の磯場に生える「はば海苔」や「ひじき」をエサに「ブダイ浮き」と呼ばれる大きな浮きを使い釣りをします。12月に入り水温が下がりますと伊豆の磯にはブダイ狙いの釣り人が急増し、大きな「ブダイ浮き」が水面に漂う光景が広がります。この光景は磯での冬の風物詩。

入手困難な魚ですがチャンスがあれば迷わず食べることをお勧めします!  
但し美味しく頂けるのは3月頃までなので  
ご注意を。

### 常磐 好司

(ときわ こうじ)

土曜日担当

出身地: 神奈川県

鍼師・灸師・

あん摩マッサージ指圧師



注 写真はブダイではありません。

## お知らせ

年明けより、お越しの皆さまにアンケートにご協力いただきました。皆さまのご意見を反映し、よりよいセンターにしていく所存です。ありがとうございました。

当センターでは昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症への予防対策を徹底させてまいります。

### 【新型コロナウイルスに対する取り組み】

1. 施設内、施術に使用する備品、器具等の消毒
2. 定期的な換気、「高性能除菌」「空気清浄機」「加湿器」の稼働
3. 施術者、スタッフの健康管理と消毒、マスクの着用の徹底
4. 患者様の体調チェックと手指消毒、うがいをお願い

