

皆様へ



伊豆山地区の土砂災害の発生からまもなく一ヶ月が経ちます。
あらためまして、このたびの豪雨による土石流などの被害を受けた方々に、心よりお見舞いを申し上げます。
私たちは熱海の一員として、皆様と共に単なる復興にとどまらない、さらなる発展を目指し、皆様と共に歩んでいきたいと思っております。
また、センターのある桃山町は伊豆山に近いことから、たくさんの方々からご心配いただき、暖かいお言葉を頂戴致しました。心より御礼申し上げます。

「防災の常識アップデートしてますか？」

私たちの生活は常に災害の危険にさらされています。特に日本は、災害の多い国と言われています。学校教育の中で、防災の知識を身につけた方が多いかと思っております。

しかし、災害時の安全対策は今と昔では大きく変わってきています。昔教わった常識は、今では危険な行為とされる場合も少なくありません。今一度、防災について確認し、備えておきましょう！

* 地震が起きたら、まず火の元の確認するの？

地震が起きたら、まず火災の原因となる火を消すこと！というのが以前の常識でした。しかし、最近の家電は震度5以上の地震で自動で消えるものが多く、出火の危険性は低くなっています。火を扱う家電の多くが安全装置が備わっているので、火の元の確認は必要ありません！いちばんに優先するのは、自分自身の避難と心得て下さい！

* 一定期間の避難生活が必要です！

2016年の熊本地震では、最初に起きた震度5の地震では大きな被害はあまりありませんでした。しかし、その後避難した方たちが避難所を離れ、自宅に戻ったことにより多くの命が失われてしまいました。地震でも、土砂災害でも同じです。居ても立ってもいられないですが、状況が落ち着くまでの一定期間、避難生活を送ることが大切です！

* くつを寝室に置きましょう！

夜、寝ている時間帯に災害の多くは起こっています。災害発生時には室内でもガラスが割れたり、危険な物が散乱します。怪我を回避し、速やかに避難できるように、寝ている近くに靴を置き備えましょう！

お知らせ

☆ 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスク、手指消毒にご協力ください ☆

8/7(土) 学校行事のため、前田、浅沼は休診とさせていただきます。
太田、常盤は通常通りご予約いただけます。

毎週月曜日、国家資格を持つ研修生によるオイルマッサージ治療を行っています。
国家資格取得後、さらにトレーニングを積んでいる研修生による施術です。
より多くの方々に知っていただきたく、当面無料で行います。(要予約)
普段の担当者とはひと味違う治療を受けてみませんか？

【8月の休診日】

1日(日) 8日(日)

9日(祝)

13日~15日(夏季休業)

22日(祝) 29日(日)