

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                   |      |              |                                                |         |      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------|--------------|------------------------------------------------|---------|------|
| 学 科         | 鍼灸マッサージ科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 学 年                               | 1 年生 | 期 別          | 通 年                                            | 科目の実務経歴 | 有    |
| 授業科目名       | マッサージ基礎実習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   |      | 担当教員         | 有馬香代・杉山慶介                                      |         |      |
| 授業の方法       | 実 技                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                   |      | 単位数          | 2 単位                                           | 時間数     | 60時間 |
| 学修内容        | マッサージ施術の基本的な技術と知識を習得し、安全かつ確実に施術ができる能力を身につける。<br>マッサージの基本手技を正確に行うことができる。身体各部の基本的なマッサージができる。                                                                                                                                                                                                                                 |                                   |      |              |                                                |         |      |
| 授業の<br>到達目標 | Ⅰ. プロフェッショナリズム      1. 他者を思いやり尊重する態度      3. 自己の役割を誠実に果たす姿勢<br>Ⅱ. 医学的知識                      4. 自己点検・自己評価および自己研鑽に努める態度<br>Ⅲ. 基本的臨床能力                8. リスク管理<br>Ⅳ. コミュニケーション          6. あま指の各手技を安全かつ定説に施す能力<br>1. 身だしなみ・礼儀やマナー                      2. 聴く・観る・書く・伝える<br>3. 患者やその患者に対するホスピタリティと共感的態度<br>4. 他者と良好な関係を構築できる能力 |                                   |      |              |                                                |         |      |
| 授業計画        | 前 期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                   |      | 後 期          |                                                |         |      |
|             | 回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | テーマ                               |      | 回            | テーマ                                            |         |      |
|             | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | オリエンテーション<br>基本手技練習①軽擦法；立ち位置と体重移動 |      | 1            | 後期オリエンテーション<br>下腿のマッサージ（腓腹筋）                   |         |      |
|             | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 基本手技練習②（軽擦法 圧迫法）                  |      | 2            | 下腿のマッサージ（前脛骨筋と腓骨筋）                             |         |      |
|             | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 基本手技練習③（揉捏法）                      |      | 3            | 足部のマッサージ（足背と足底）                                |         |      |
|             | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 基本手技練習④（揉捏法 叩打法）                  |      | 4            | 大腿部のマッサージ（後面）                                  |         |      |
|             | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 中間試験 概要説明と前演習                     |      | 5            | 大腿部のマッサージ（前面）                                  |         |      |
|             | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ◆中間試験                             |      | 6            | 大腿部のマッサージ（内側）                                  |         |      |
|             | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 中間試験フィードバック<br>前腕のマッサージ①          |      | 7            | 中間試験 概要説明と前演習                                  |         |      |
|             | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 前腕のマッサージ②                         |      | 8            | ◆中間試験                                          |         |      |
|             | 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 前腕のマッサージ③                         |      | 9            | 中間試験フィードバック<br>背部のマッサージ① 背部の露出方法               |         |      |
|             | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 上腕のマッサージ                          |      | 10           | 背部のマッサージ② 僧帽筋・広背筋・棘下筋                          |         |      |
|             | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 手部のマッサージ①                         |      | 11           | 背部のマッサージ③ 脊柱起立筋                                |         |      |
|             | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 手部のマッサージ②                         |      | 12           | 背部のマッサージ④ 全体の叩打法                               |         |      |
|             | 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 期末試験 概要説明と前演習                     |      | 13           | 期末試験 概要説明と前演習                                  |         |      |
|             | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ◆期末試験                             |      | 14           | ◆期末試験                                          |         |      |
|             | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 期末試験のフィードバック                      |      | 15           | 期末試験のフィードバック                                   |         |      |
| 評価基準        | 評価：90－100点（A評価）、80－89点（B評価）、70－79点（C評価）、60－69点（D評価）、59点以下（ F・不可）                                                                                                                                                                                                                                                           |                                   |      |              |                                                |         |      |
| 評価方法        | 中間試験40%、期末試験40%、平常点20%で評価します。                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                   |      | 実務経歴         | 有馬：教員歴21年、医療リンパドレナージュセラピスト<br>杉山：教員歴5年         |         |      |
| 履修上の<br>注意  | 徒手療法は練習の積み重ねです。<br>また、授業を受ける上で身だしなみや態度等マナーが必要です。                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                   |      | 授業時間<br>外の学習 | 新しい技の習得には少しの努力と工夫が必要だと思っています。家族や友人と練習を重ねてください。 |         |      |
| 使用教材        | 東洋療法学校協会編 あん摩マッサージ指圧実技〈基礎編〉<br>その他配布資料                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                   |      | 連絡先          | 質問や相談があるときは事務課を通して直接訪ねてください。                   |         |      |