

学 科	鍼灸マッサージ科	学 年	1 年生	期 別	通 年	科目の実務経歴	有
授業科目名	マッサージ基礎実習			担当教員	有馬香代		
授業の方法	実 技			単位数	2 単位	時間数	60時間
学修内容	マッサージ施術の基本的な技術と知識を習得し、安全かつ確実に施術ができる能力を身につける。 マッサージの基本手技を正確に行うことができる。身体各部の基本的なマッサージができる。						
授業の到達目標	Ⅰ. プロフェッショナリズム 1. 他者を思いやり尊重する態度 3. 自己の役割を誠実に果たす姿勢 Ⅱ. 医学的知識 4. 自己点検・自己評価および自己研鑽に努める態度 Ⅲ. 基本的臨床能力 8. リスク管理 Ⅳ. コミュニケーション 6. あま指の各手技を安全かつ定説に施す能力 1. 身だしなみ・礼儀やマナー 2. 聴く・観る・書く・伝える 3. 患者やその患者に対するホスピタリティと共感的態度 4. 他者と良好な関係を構築できる能力						
授業計画	前 期			後 期			
	回	テーマ		回	テーマ		
	1	オリエンテーション 軽擦法と圧迫法の立ち位置と体重移動		1	前期内容の確認と修正 前腕のマッサージ(前側と外側)		
	2	軽擦法 圧迫法 叩打法		2	前腕のマッサージ(後側)		
	3	軽擦法 圧迫法 叩打法		3	上腕のマッサージ		
	4	軽擦法 圧迫法 叩打法の確認と修正		4	手部のマッサージ（手指）		
	5	揉捏法①手掌揉捏、把握揉捏、母指揉捏 双手揉捏法		5	手部のマッサージ（手掌・手背）		
	6	揉捏法②片手揉捏法の確認と修正 双手揉捏法（鋸切状、錐揉状）		6	上肢のマッサージ（手部・前腕・上腕）の確認と修正		
	7	揉捏法の確認と修正 振せん法		7	上肢のマッサージ（手部・前腕・上腕）の確認と修正		
	8	基本手技 全手技の確認と修正		8	背部のマッサージ・オリエンテーション 背部の露出方法と対象となる筋		
	9	下腿のマッサージ(前側と外側)		9	背部のマッサージ① 背部全体・僧帽筋		
	10	下腿のマッサージ(後側)		10	背部のマッサージ② 広背筋・棘下筋		
	11	足部のマッサージ		11	背部のマッサージ③ 脊柱起立筋		
	12	大腿のマッサージ		12	背部のマッサージ④ 全体の叩打法		
	13	大腿のマッサージ		13	背部のマッサージ⑤ 背部のマッサージ(通し)		
	14	足部・下腿・大腿のマッサージの確認と修正		14	背部全体マッサージの確認と修正		
	15	足部・下腿・大腿のマッサージの確認と修正		15	背部全体マッサージの確認と修正		
評価基準	評価：90-100点(A評価)、80-89点(B評価)、70-79点(C評価)、60-69点(D評価)、59点以下(F・不可)						
評価方法	中間試験40%、期末試験40%、平常点20%で評価します。			実務経験	有馬：教員歴20年、医療リンパドレナージュセラピスト		
履修上の注意	徒手療法は練習の積み重ねです。 また、授業を受ける上で身だしなみや態度等マナーが必要です。			授業時間外の学習	徒手練習は4人以上集まると実技室を使用できます。積極的に練習し分からない所は声を掛けてください。		
使用教材	東洋療法学校協会編 あん摩マッサージ指圧実技〈基礎編〉 その他配布資料			連絡先	質問や相談があるときは事務課を通して直接訪ねてください。		