

学 科	鍼灸マッサージ科	学 年	1年生	期 別	前期	科目の実務経歴	無
授業科目名	人間関係学			担当教員	小泉 隆裕		
授業の方法	講義および実技			単位数	2単位	時間数	30時間
学修内容	講義と実習を通して、自分の人間関係のあり方を見直し、新たな人間関係のあり方を考える。 また、そのような学習を重ねることで、主体性を発揮しつつ、周囲と強調していく力を養う。						
授業の 到達目標	Ⅰ. プロフェッショナリズム 1. 他者を思いやり尊重する態度 Ⅲ. 基本的臨床能力 1. 患者の主要な病歴を聴取できる Ⅳ. コミュニケーション 2. 効く・観る・書く・伝える 3. 患者やその患者に対するホスピタリティと共感態度 4. 他者と良好な関係を構築できる能力						
授業計画	前 期			後 期			
	回	テーマ		回	テーマ		
	1	自己紹介とコミュニケーション		1			
	2	コミュニケーションスキルとしてのポジティブなアドバイス		2			
	3	コーチのセルフコントロール		3			
	4	コーチと選手のコミュニケーション		4			
	5	コーチングを考える		5			
	6	ポジティブ(プラス思考)コーチング		6			
	7	コーチのスタイル		7			
	8	コーチのコミュニケーションスキル		8			
	9	コーチのコミュニケーションスキルと向上させる方法		9			
	10	傾聴のスキル向上		10			
	11	選手が怪我をした時のトレーニング		11			
	12	アイスブレイカーの理論と実践		12			
	13	グループワークの理論と実践		13			
	14	グループエンカウターの理論と実践		14			
15	グループディスカッションの理論と実践		15				
評価方法	平常点(40%)、毎回の授業で実施する小テストレポート(60%)			実務経歴	体育学修士 所属学会…日本体育学会、日本スポーツ心理学会、国際応用スポーツ心理学会、日本フットボール学会 等		
履修上の 注意	実技が中心の授業なので、周囲とコミュニケーションをとりながら、受け身ではなく積極的に参加してください。			授業時間外 の学習	授業内容を実習や日常生活で応用することが重要な授業です。		
使用教材	適宜プリントを配布します。 「今すぐ使えるメンタルトレーニング-コーチ用」(高妻容一著、ベースボールマガジン社)			連絡先	質問や相談があるときは直接訪ねるか、担任の先生を通して連絡してください。		