

# ★センターだより 第61号



心温まる母の日に  
なりますように・・・☆

若葉青葉をわたる風も快く感じられる季節となりました。

毎年5月の第2日曜日は母の日です。母の日といえば、カーネーション。カーネーションが選ばれたのは、母への愛の象徴だからだそうです。

一般的なのは赤色のカーネーションですが、青色系カーネーション「ムーンダスト」をご存知ですか？花言葉は「永遠の幸福」。その他白やピンク黄色等もありますので花言葉を調べてプレゼントするのも良いかもしれません。プレゼントする方もされる方も心温まる、そんな母の日になると良いですね。

## 女子力UPのお手伝い? ✨

今年は、スギ花粉の飛散も多くツライ春のスタートとなりました。しかしピークも過ぎ、暖かさとともにやっと春を実感できる、5月の到来です。街中にはカラフルに色づいた花々が、目も心も楽しませてくれますね♪

5～6月ひときわ目を引くのが、華やかさに加え圧倒的な存在感のある薔薇。色も形も豊富で、種類は2万種以上あるといわれています。好きな方も多いのではないのでしょうか？

薔薇は、古代ローマやギリシャ、アジアでも古くから殺菌効果やトリートメント効果を目的に利用されてきました。かのクレオパトラも美貌を保つために愛していたといわれています。美を支える秘密…それは、女性ホルモンの分泌を促す作用にあります。薔薇の香りは、自律神経系、内分泌系に働き、心身をリラックスさせ、女性ホルモンのバランスを整えてくれるのです。



不安やストレスを和らげるだけでなく、PMS（月経前症候群）や月経痛、更年期障害など、女性ホルモンの乱れによる症状を和らげるともいわれています。また、肌の再生力が増し、皮膚のバリア機能も高まることもわかっています。肌本来の力を引き出し、ターンオーバーを促進させる「美肌効果」も♪

紫外線も強くなる季節。薔薇の精油やフラワーウォーターなど、生活にうまく取り入れてみるのもいいですね☆ ローズの香りで、心も体もパワーUPしてみませんか？

関口 貴子

### ◇ 施術者担当日のお知らせ ◇

～4月より変更となりました。詳細は受付にて提示させていただいております。～

月	火	水	木	金	土
太田 一郎	前田 茂光	太田 一郎	太田 一郎	太田 一郎(午前のみ)	太田 一郎
前田 茂光	関口 貴子	関口 貴子	関口 貴子	前田 茂光	前田 茂光
関口 貴子	村松 夏子	堀部 吉隆	芹澤 美也子	関口 貴子	常盤 好司
	秋山 祐樹			種部 優美	

### 【5月の休診日】

3日(金)～6日(月)、  
12日、19日、  
26日



### 関口 貴子 (せきぐち たかこ)

出身地：新潟県  
はり、灸、あん摩マッサージ指圧師  
医療リンパドレナージセラピスト

