



2月の豆知識

今年は、4年に1度のうるう年。どうして4年に1度だけ1日多いのか、又それが2月なのかご存知ですか？カレンダーは元々、地球が実際に太陽の周りを回る（公転）周期を元に作られています。しかし、正確には地球は、365日（1年）かけて公転している訳ではなく、1年で6時間弱、4年にしておよそ24時間（1日分）のズレが生じています。その1日分のズレを埋める為に、4年に1度2月29日がある。という事だそうです。又、古代ローマでは、2月が年末だったのでそこで調整されたそうです。4年に1度の貴重な1日。せっかくですので、有意義にお過ごし下さい。



『感謝の言葉』



お正月を迎えたと思ったら、あっという間に2月になりますね。

2月となれば受験シーズンの到来となりますが、本校3年生も今月末に、国家試験を受験します。今が、追い込みの時期です。こちらも、精一杯応援し、全員合格してほしいと願っています。

私も、平成10年にこの鍼灸マッサージ師の資格を取りました。なぜ、この道を目指したかということ、小学生から高校生まで野球ひと筋で進んでいたのですが、肘や肩、腰と至るところを痛めて幾度となく何もできない辛い時期がありました。そんな中、高校生の時にふと将来の事を考えて、辛く悔しい思いをしたことも含め、この経験を活かせる仕事ができたらいいなと思ったのが理由のひとつ。もう一つは、6つ上に兄がいるのですが、その兄も野球部に入っていて、部活で教わってきたマッサージを私に伝え、ほぼ毎日体のケアをやらされた覚えがあります。正直、面倒くさいと思うことが多かったですが、何気なく「気持ち良かった、ありがとう。」との言葉をもらい、とても嬉しい気持ちになりました。これが、大きなきっかけだったと思います。



何気ない感謝の言葉はとても心に響き、今でも励みとなっています。自分自身も、何気ない「ありがとう」が言えるように、そして、センターでお会いする皆様にも「ありがとう」と言われる施術を心掛け、これからも対応したいと思います。今後とも、よろしくお願いいたします。

堀部 吉隆

—お知らせ—

★アンケートご協力の御礼

先月は貴重なお時間をいただき、アンケートにご協力いただきまして大変にありがとうございました。これからも当センターを より快適にご利用いただくため、皆さまのお声を真摯に受け止め改善して参る所存です。今後も何かお気づきの事がございましたら、是非ともお声をお寄せください。

★体調管理にお気をつけてください

空気の乾燥が強くなり、インフルエンザの流行もみられます。手洗い・うがい・マスクの使用や加湿等で感染前の予防対策を心がけましょう!!



【2月休診日】

7日、11日(建国記念日)
14日、21日
28日



堀部 吉隆 (ほりべ よしたか)

出身地：愛知県
はり・灸・あん摩マッサージ指圧師
当学園教員、当センター水曜担当

